**Роспотребнадзор напоминает о мерах профилактики энтеровирусных инфекций**

**Энтеровирусные инфекции -**группа острых инфекционных заболеваний человека, вызываемых энтеровирусами, с преимущественно фекально-оральным механизмом передачи возбудителей, которая характеризуется многообразием клинических форм. Чаще всего энтеровирусные инфекции маскируются под респираторные вирусные инфекции. Также существует возможность развития тяжелых форм заболевания с развитием менингитов и энцефалитов.

Возбудители инфекции - РНК-содержащие вирусы - энтеровирусы групп Коксаки А, Коксаки В, ЕСНО. Источник инфекции - больной человек или инфицированный бессимптомный носитель вируса. Передается инфекция во время личных контактов, при контакте с загрязненными предметами и поверхностями (грязные руки, овощи), воздушно-капельным путем (вирус передается со слюной во время чихания и кашля), трансплацентарно (от матери плоду во время беременности).

Заболевают преимущественно дети до 5 лет и лица молодого возраста.Инкубационный период энтеровирусной инфекции продолжается от 2 до 35 дней. В среднем - это 1 неделя.

ЭВИ может протекать в различных формах – в виде герпетической ангины, высыпаний на коже туловища, конечностей, на лице в области ротовой полости, расстройств пищеварения. Перечисленные симптомы могут сопровождаться лихорадкой, слабостью, головными и мышечными болями. Наиболее опасен серозный вирусный менингит. Основными симптомами менингита являются: острое начало заболевания с высокой лихорадкой, головная боль, повторная рвота, мышечные боли, боли в животе, у детей раннего возраста могут развиться судороги.

Специфического лечения энтеровирусной инфекции не существует. Лечение проводится симптоматическое, в зависимости от клинической картины, проводится по назначению врача. Как правило, в течение 10 дней наступает выздоровление.

В настоящее время широко известна вакцинация только от одного варианта энтеровирусной инфекции - от вируса полиомиелита, вызывающего параличи.

В целях предупреждения роста и распространения энтеровирусной инфекции на территории края, проводятся дополнительные противоэпидемические мероприятия. Управлением Роспотребнадзора проводится еженедельный анализ заболеваемости ЭВИ, введены дополнительные исследования объектов окружающей среды, в т.ч. сточных вод, на возбудителей ЭВИ.

**Для того чтобы избежать заражения ЭВИ необходимо**:

- тщательно мыть руки с мылом после посещения туалета, перед едой, после смены подгузника у ребенка,

- мыть фрукты и овощи кипяченой или бутилированной водой,

- пить кипяченую или бутилированную воду промышленного производства,

- избегать контактов с людьми с признаками респираторных инфекций, с сыпью, диареей и температурой,

- купаться только в тех бассейнах, в которых проводится обеззараживание и контроль качества воды; на специально оборудованных пляжах.

- родителям необходимо следить за детьми во время купания во избежание заглатывания воды.

При появлении температуры, кашля, насморка, боли в горле, сыпи, головной боли, жидкого стула следует немедленно обращаться за медицинской помощью.