**«Утверждаю»  
Директор МБОУ ОЦ АНТАРЕС ПГО  
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.В. Морозова  
«04» сентября 2023 г.**

**План оздоровительных мероприятий в МБОУ ОЦ АНТАРЕС ПГО**

**на 2023-2024 г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Мероприятия | Сроки | Ответственные | Ожидаемый результат |
| *1.****Организационно-управленческие мероприятия.*** | | | |
| 1. Изучение нормативно-правовых документов, регламентирующих физкультурно-оздоровитедьную работу. | Август — сентябрь | Администрация ОУ, учителя физической культуры | Корректировка рабочих программ в соответствии с нормативными документами. |
| 2.Подготовка приказов, локальных актов, регламентирующих безопасное нахождение детей в спортивных залах и спортивных площадках | Сентябрь-октябрь 2023г. | Администрация ОУ | Внесение изменений и дополнений в документы, регламентирующие деятельность школы по формированию здорового образа жизни и организации физкультурно-оздоровительных мероприятий . |
| 3.Составление и утверждение актов готовности спортивного оборудования к началу учебного года. | Август  2024г. | Администрация ОУ | Акт испытаний спортивного оборудования. Акт разрешения на проведение занятий. |
| 4.Разделение контингента учащихся по группам здоровья. | Сентябрь  2023г. | Медицинский работник ОУ | Заполнения листа здоровья. |
| 5. Создание банка данных занятости детей во внеурочное время. | 2023г. | Соц.педагог | Банк данных. |
| 6. Реализация программ   * **Каникулы** * План формирования культуры здорового и безопасного образа жизни. * Комплексный план деятельности социального педагога ( формирование здорового образа жизни, решение проблемы табакокурения, употребления спиртных напитков, наркотиков в подростковой среде..) | Сентябрь – август 2024г. | Соц.педагог | Аналитическая справка. |
| 7. Составление планов профилактики сезонных заболеваний. | Сентябрь, декабрь. | Медицинский работник ОУ | Текущее планирование первичной профилактики. |
| 2. ***Инструктивно — методическая работа.*** | | | |
| 1.Проведение совещаний по формированию ЗОЖ:   * Профилактика гриппа; * Режим проветривания; * Организация валеологического пространства урока; * Организация оздоровительной и летней занятости учащихся. | Октябрь  2023г. -  апрель  2024г. | Администрация ОУ | Протоколы совещаний. |
| 2.Проведение инструктажей по ТБ, ПДД | Сентябрь2023  Январь  2024г. | Классные руководители | Журналы инструктажей. |
| 3. Проведение линеек по сохранению и укреплению здоровья | Сентябрь 2023г.Декабрь 2023г.Апрель 2024г. | Администрация ОУ |  |
| 4.Проведение тематических классных часов:   * «Здоровье – бесценное богатство» (1-4 классы) * «Не сломай судьбу свою» (5-9 классы) * «Формула здоровья» (10-11 классы) * Классный час. «Мир олимпийских колец» (1-11классы) * Уроки. «Из истории олимпийских игр». (5-9 классы) * Урок здоровья. (5 классы) | 2023-2024г.      По графику. | Классные руководители. | Разработки классных часов. |
| 5. Проведение родительских собраний:   * Психологические и физиологические особенности учащихся младшего школьного возраста. * Подростковый возраст и его особенности. * Организация летнего труда и отдыха(1-11 классы). * Подготовка к экзаменам. Как противостоять стрессу(9,11 классы). | Сентябрь — май2023- 24г. | Классные руководители, педагог-психолог | Протоколы родительских собраний. |
| 6.Выпуск газеты спортивной направленности «Лабиринт». | 1 раз в год | Новая О.И. | Номер газеты. |
| 7.Размещение информации на сайте ОУ. | В течение года | Пахомова О.В. | Информация на сайте ОУ. |
| 8. Участие в (школьных, краевых, городских) конкурсах по профилактике асоциального поведения подростков и здорового образа жизни. | По графику | Администрация ОУ | Аналитическая справка. |
| 9. Участие в акциях:   * За здоровый образ жизни * Проведение всемирного дня здоровья * Антиклещ * Всемирного дня борьбы с туберкулёзом * Месячника защиты детей * Всероссийского урок по основам безопасности жизнедеятельности. | По графику | Зам.директора по ВР | План проведения акций |
| ***3. Санитарно-просветительская деятельность.*** | | | |
| 1.Соблюдение валеологических требований в образовательном процессе. | в течение года | Медицинская сестра, администрация ОУ | Аналитическая справка |
| 2.Вакцинация учащихся и сотрудников ОУ | По графику медицинского учреждения. | Медицинский работник ОУ | График вакцинации. |
| 3.Проведение профилактических медицинских осмотров среди учащихся и сотрудников ОУ. | По графику | Медицинский работник ОУ |  |
| ***4. Спртивно-оздоровительные мероприятия.*** | | | |
| 1. Спортивный праздник «Здравствуй, олимпиада!» (1-2 классы) | Февраль 2024г. | Учителя физической культуры. | Аналитическая справка |
| 2.Спортивная эстафета «Золотая осень». | сентябрь | Учителя физической культуры. | Аналитическая справка |
| 3.Спортивно-игровая программа «Зарница» для учащихся 5 классов. | май | Учителя физической культуры | Аналитическая справка |
| 4.«Мама, папа, я – дружная семья»(1-4 классы) | В течение года | Учителя физической культуры | Аналитическая справка Размещение материалов на сайте ОУ. |
| 5.Спортивные состязания «Смотр спорта, строя и песни» (3 - 4 классы) | февраль | Зам.директора по ВР. Учителя физической культуры | Аналитическая справка |
| 7. Участие в краевых и городских мероприятиях:   * Соревнования по кроссу * Соревнования по ОФП * Соревнования по минифутболу * Соревнования по баскетболу * Соревнования по волейболу * Весёлые старты (4 классы) * ГТО | по плану | Преподаватели физической культуры | Аналитическая справка |
| 8. Работа секции «Чирлидинг» | в течение года | Сладченко Е.И. | Аналитическая справка |
| ***4. Контрольно-аналитическая деятельность.*** | | | |
| 1.Анализ по здоровьесбережению и профилактике социальных патологий в МБОУ ОЦ АНТАРЕС ПГО. | май | Зам.директора по вр | Анализ |
| 2.Анализ работы ОУ по формированию здорового образа жизни и организации физкультурно-оздоровительных мероприятий. | май | Зам.директора по вр | Анализ |